

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΑ 3ΗΜΕΡΑ



Διοργανώνονται τριήμερα που σκοπό έχουν την αποτοξίνωση του οργανισμού μας και συγχρόνως γίνεται βιωματική εκμάθηση στις αρχές της Ιπποκράτειας – Ορθομοριακής θεώρησης της ζωής. Επιλέγονται ειδικοί ενεργειακοί χώροι όπου εφαρμόζεται το πρόγραμμα υπό την αποκλειστική παρακολούθηση της ιατρού Δήμητρας Τυλλιανάκη. Το τριήμερο αυτό περιλαμβάνει:

- Γενική αποτοξίνωση του οργανισμού
- Ιπποκράτεια Ορθομοριακή διατροφή
- Γυμναστική
- Περίπατοι στην εξοχή
- Διαλογισμό
- Μαθήματα Ιπποκράτειας διαβίωσης
- Παρασκευή φυσικού σαπουνιού, μακαρονιών, φύτρων, γάλατος αμυγδάλου και ελαίων από βότανα τα οποία τα μαζεύουμε στους περιπάτους μας
- Τάι Τσι & Τσι Κουγκ από την ειδικό συνεργάτη Λύδια Τυλλιανάκη (προαιρετικά)

- **Γιόγκα γέλιου από την επίσης ειδικό συνεργάτη Εύα Ντελιδάκη (προαιρετικά)**

Κάθε φορά το πρόγραμμα προσαρμόζεται ανάλογα από τις ανάγκες της ομάδας.

Μπορείτε να δείτε τις φωτογραφίες απο παλαιότερα αποτοξινωτικά-βιωματικά σεμινάρια στην κατηγορία ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ. Οι φωτογραφίες αυτές είναι ένα μικρό δείγμα της χαράς και της ευτυχίας που νοιώθουν όσοι συμμετέχουν.