

# ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

[hr/]

[one-fourth id="Dimitra Tilianaki"]



[/one-fourth]

[three-fourth last]

Η **Δήμητρα Τυλλιανάκη** γεννήθηκε στο Ηράκλειο Κρήτης.

Σπούδασε με υποτροφία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών χειρουργός οδοντίατρος. Συμμετείχε σε πολλά πανελλήνια και διεθνή εκπαιδευτικά σεμινάρια και συνέδρια για θέματα οδοντιατρικής , αισθητικής , στοματογναθοπροσωπικής ανάπλασης και εμφυτευμάτων.

Η συνεχώς αυξανόμενη προσβολή των ανθρώπων από καρκίνο, αυτοάνοσα, διαβήτη, παχυσαρκία, σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, καρδιοεγκεφαλικά και λοιπά νοσήματα, την έκαναν να αμφισβητήσει την θεραπεία μόνο με φάρμακα, που προτείνει η κλασική ιατρική και να μελετήσει διεξοδικά τον πατέρα της ιατρικής Ιπποκράτη, που αναφέρεται στην ολιστική αντιμετώπιση του ανθρώπου, παρακολουθώντας τα σχετικά σεμινάρια στην Ακαδημία της Αρχαίας Ελληνικής και Κινέζικης Ιατρικής.

Απέκτησε το δίπλωμα της ενεργειακής ολιστικής διατροφολόγου με ειδικότητα στην **Πυθαγόρεια διατροφή** από την Natural Health Science καθώς και το πτυχίο της **ομοιοπαθητικής από την Ευρωπαϊκή Ομοιοπαθητική Ομοσπονδία**. Επίσης, δίπλωμα από τη **Διεθνή Ακαδημία Κλασικής Ομοιοπαθητικής**.

Κατέχει 4 Μετεκπαιδευτικά από την **Διεθνή Κλασική Ομοιοπαθητική του Δρ. Βυθούλκα**, σεμινάριο Ομοιοπαθητικής υπό την Αιγίδα του **Πανεπιστημίου Αιγαίου & Δίπλωμα Hydrocolotherapist** (υδροκαθαρισμού του παχέος εντέρου) εκπαιδευθείσα στη Μεγάλη Βρετανία σε Colonic Hydrotherapy Center και πιστοποιημένη από τη UK COLINIC ASSOCIATION. Επίσης, διαθέτει πιστοποιητικό βιοσυντονιστικής διάγνωσης και θεραπείας από το INTERNATIONAL V.M. BEKHTEREV SOCIETY of ENERGY AND INFORMATIONAL MEDICINE .

Είναι Μαραθωνοδρόμος, Βαλκανιονίκης, ορειβάτισσα, μέλος των **Γιατρών χωρίς Σύνορα**, της **Action Aid**, του Ομίλου **Εθελοντών κατά του Καρκίνου "Αγκαλιάζω"**, της **ΠΡΟΤΕΚΤΑ** ως διασώστρια σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστροφών, της **Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης** καθώς και άλλων φιλανθρωπικών και ανθρωπιστικών οργανώσεων.

Έχει κάνει πολλές ιατρικές εκπομπές στην ΚρήτηTV στην εκπομπή « Πάνω από όλα η υγεία».

Έχει μεταφέρει την γνώση της Ιπποκράτειας διατροφής κάνοντας μαθήματα στην Σχολή Σχέσεων στο Ηράκλειο, στην σχολή tai-chi στην Αθήνα και στην σχολή Danzart με συντονίστρια την δημοσιογράφο υγείας της EPT Εύα Ντελιδάκη.

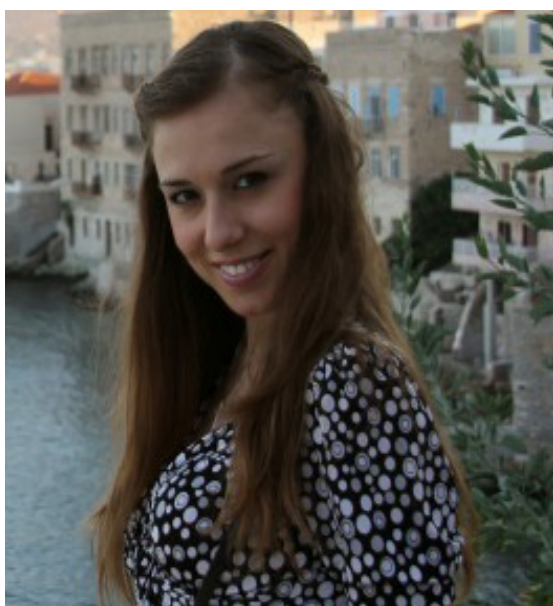
Γράφει ιατρικά και διατροφικά άρθρα σε πολλά περιοδικά όπως στο πανελλήνιο περιοδικό «ΕΓΩ», στο περιοδικό «Στα χρώματα του διαβήτη», στην Αθηναϊκή εφημερίδα «Κρήτη..» κλπ

Στηριζόμενη δε στο «**Νους υγιής εν σώματι υγείη**», στο «**Φάρμακο σου είναι η τροφή σου**» καθώς και σε σύγχρονες επιστημονικές μελέτες, προτείνει τρόπους πρόληψης και θεραπείας νόσων ψυχής και σώματος.

Τελειώνοντας, ας αναφέρουμε ότι όχι μόνο διδάσκει αυτά που έλεγε ο Ιπποκράτης, αλλά και τα εφαρμόζει στην προσωπική της ζωή και αποτελεί παράδειγμα για τους ασθενείς της και όχι μόνο, γιατί ένας σωστός γιατρός δεν πρέπει άλλα να συμβουλεύει τους ασθενείς του και άλλα να εφαρμόζει ο ίδιος.

[/three-fourth]

[one-fourth id="Claire Androulaki"]



[/one-fourth]

[three-fourth last]

Στο ξεκίνημα των σπουδών και της επαγγελματικής της ζωής ασχολήθηκε με τη Εκπαίδευση ως μουσικός – καθηγήτρια Πιάνου, παραδίδοντας μαθήματα σε παιδιά. Αργότερα αποκτώντας το πτυχίο της στις κοινωνικές Επιστήμες με μεταπτυχιακό στα παιδαγωγικά εργάστηκε ως εκπαιδευτικός σε σχολεία και ως κοινωνικός σύμβουλος σε κοινωνικές δομές και σε αναπτυξιακές εταιρίες. Απασχολήθηκε ενεργά στο χώρο αυτό για 9 χρόνια.

Είναι μέλος και υψίφωνη χορωδός της Μικτής Χορωδίας του Δήμου Ηρακλείου από το 2004. Λατρεύει τα ταξίδια, όχι μόνο γιατί είναι η μεγαλύτερη πηγή γνώσης και έμπνευσης, αλλά και ο

καλύτερος τρόπος για να διευρύνει κανείς τους ορίζοντές του.

Μεταξύ άλλων ασχολείται με την Ashtanga Yoga σε προσωπικό επίπεδο και με άλλες εναλλακτικές πρακτικές όπως το Reiki που επιδρούν θετικά στον άνθρωπο σε επίπεδο υγείας τόσο ψυχικής όσο και σωματικής.

Στην πορεία όμως, η δυνατή έλξη της για την θεραπευτική τέχνη, συγκεκριμένα για την θεραπευτική δράση της μουσικής, την οδήγησε στην απόκτηση του τίτλου σπουδών «Μουσικοθεραπείας» του Ωδείου Οπέρα το 2012.

Μέσα απο μια μακρά σειρά σεμιναρίων και εκπαιδεύσεων , έκανε στροφή στην επαγγελματικής της ζωής επιλέγοντας την ηχοθεραπευτική **Μέθοδο Tomatis®** και το **Ηχομασάζ κατά Peter Hess®** ως κύριες ασχολίες της.

**Είναι πιστοποιημένη ηχοθεραπεύτρια της μεθόδου Tomatis®.** Έχει εκπαιδευτεί στο Τέστ Ψυχοακουστικής Διερεύνησης Tomatis® και έχει αδειοδοτηθεί να εφαρμόζει τα προγράμματα ELMA μεσω της ασύρματης ψηφιακής συσκευής τελευταίας τεχνολογίας, TalksUp®.

Τέλος, είναι εκπαιδευόμενη ηχοθεραπεύτρια από το ινστιτούτο του Peter Hess® συγκεκριμένα **πιστοποιημένη στο soundmassage.**

Το πάθος της για την ολιστική προσέγγιση στη ζωή και την ισορροπία της εσωτερικής δύναμης-ενέργειας την ώθησαν να αφοσιωθεί στην παροχή συμπληρωματικών θεραπειών σε όσους πιστεύουν σε μια ευρύτερη θεώρηση της ολιστικής ευεξίας που στηρίζει την υγεία.

[/three-fourth]